

BREV MED INFORMASJON OM KORONAVAKSINE

Til deg som er 75 år og eldre

21.01.21



Volda
kommune

Vaksine mot koronavirus

Det nye koronaviruset gjev sjukdom i luftvegane. Mange får ingen eller milde symptom, men nokon blir alvorleg sjuke. Dei eldste og dei med enkelte andre sjukdomar frå før har størst risiko for å få alvorleg sjukdom eller å døy. Målet med koronavaksine er å beskytte liv og helse.

Du vil snart få tilbud om vaksine mot koronavirus

Det er difor viktig at du tenker over om du vil ha vaksinen.

Når det vert din tur til å få tilbud om vaksine vil du få melding om time frå kommunen. Meldinga vil bli sendt ut gjennom helsenorge.no. Denne løysinga er mange kjent med frå før då det er same systemet som vert brukt av fastlegane, heimetenesta og det er her dei som har tatt koronatest har fått svar på testen sin.

Når du har fått melding om time må du takke ja til tilbudet. Dette gjer du ved å logge inn på helsenorge.no eller ringe vaksinasjonstelefonen 70 05 89 65.

Vi oppmodar om at du loggar deg inn på helsenorge.no og sjekkar at du er registrert med rett telefonnummer og e-post. Dersom du vel å få varsel på telefon vil du få melding om time på SMS.

Du kan gje andre fullmakt på helsenorge.no slik at dei kan hjelpe deg med å svare digitalt.

Dersom du ikkje svarar vil helsepersonell ringe til deg for å høre om du vil ha tildelt vaksinetid.

Dersom du får ein time som du ikkje kan møte til, må du ringe 70 05 89 65 og gje beskjed om at du ikkje kan møte.

Vaksinen er gratis og frivillig.

Oppmøtestad for vaksine

Når du får time må du møte opp på Volda Samfunnshus til oppgitt tid. Dei som bur i Hornindal vil få time på Hornindal helsehus.

Slik går vaksinasjonen føre seg

Vaksinen blir sett i overarmen. Pass difor på å **ha på klede som gjer det lett å nå tak i overarma** der vaksinen skal bli sett. Du får to dosar med minst 21 dagars mellomrom. Det er viktig at du tar den andre dosen til oppsett tid. Før vaksinasjonen vil du få spørsmål om du er frisk, og om du har hatt reaksjonar på andre vaksinar du har fått tidlegare. Det er vanleg å utsetje vaksinasjon ved akutt sjukdom og ved feber over 38 grader. **Då må du ringe 70 05 89 65 og gje beskjed om at du ikkje kan møte.**

Etter vaksinasjon må du vente på vaksinasjonsstaden i minst 30 minutt.

Korleis verkar denne vaksinen?

Vaksinen inneheld ikkje levande virus og gjev ikkje koronainfeksjon. Koronavaksinen verkar førebyggjande. Han kan ikkje kurere koronasjukdom ein allereie har fått.

Kor godt verkar vaksinen?

Vaksinen beskyttar mot sjukdom som kjem frå det nye koronaviruset. Allereie ei veke etter andre dose, hadde rundt 95% av dei vaksinerte i studiane fått beskyttelse. For dei aller eldste er det lite data. Førebels veit vi ikkje kor lenge beskyttelsen varar. Om beskyttelsen avtar over tid, kan det bli aktuelt med oppfriskingsdosar. Vi veit heller ikkje kor godt vaksinen hindrar smittespreiing. Difor er det viktig at vi framleis følgjer gjeldande smittevernråd.

Biverknader

Frå studiane som er gjort har vi god kunnskap om vanlege og mindre vanlege biverknader hos dei vaksinerte. Vi kan ikkje utelukke sjeldne biverknader som først kjem til syne lang tid etter vaksining. Dei fleste biverknadene oppstod dei første dagane etter vaksinasjon, og gjekk over i løpet av eit par dagar:

- Dei fleste vaksinerte får smerter på stikkstaden.
- Andre vanlege biverknader er at ein blir trøyt, får hovudverk, muskelsmerter, frysningar, leddsmerter og feber. Desse biverknadene er vanlegare etter dose 2.
- Biverknader er sjeldnare hos eldre enn hos yngre vaksne.

I dei aller fleste tilfella var biverknadene milde eller moderate. Under 5% fekk meir plagsame biverknader som var ufarlege, men som påverka dagleglivet dei få dagane det varte. Dette var vanlegare etter dose 2 og blant yngre personar.

Kva gjer eg om eg får biverknader?

Om du opplever uventa, kraftige eller langvarige symptom som du trur kjem frå vaksinen bør du kontakte lege eller anna helsepersonell for vurdering og råd. Helsepersonell har plikt til å melde frå om alvorlege eller ukjende reaksjonar som dei mistenkjer kjem frå vaksine. Du kan også sjølv sende inn melding via helsenorge.no

Vil du vite meir?

Spør gjerne legen din, dei som vaksinerte deg eller anna helsepersonell. Sjå også nettsidene til Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/kvp> eller <https://www.volda.kommune.no/>

Viktige telefonnummer:

- **Volda legesenter: 70 05 89 00**
- **Hornindal legekantor: 57 87 98 70**
- **Vaksinasjonstelefon: 70 05 89 65**
- **Legevakt: 116 117**
- **Medisinsk nødnummer: 113**