

# FORELDREKURS I TRYGGLEIKSSIRKELEN (COS-P)

Volda kommune oppvekst inviterer alle føresette med barn i barnehagealder til kurs i programmet Tryggleikssirkelen (Circle of Security Parenting™ COS-P).

Vinter 2024 er det eit kurs med **7 samlingar**, kvar på 1.5 timar, med ei veker mellomrom.

**Tilbodet er gratis.**

**Gruppestorleik:** Opp til 10 deltakarar pr. kurs. Vi oppmodar om at begge foreldre deltar dersom de har høve til det. Grunnen til gruppestorleiken er at det er tilrettelagt for drøftingar i gruppa.

**Når:** kl. 13:30-15:00

Første samling er torsdag 29. februar – siste samling er 18. april.

**Påmelding:**

- elektronisk påmeldingsskjema – først til mølla-prinsippet

Lenke til påmelding:

<https://skjema.volda.kommune.no/skjema/VOL175/>

**Meir informasjon om kurset/påmelding:**

Volda kommune si heimeside

Kontakt helsestasjonen tlf. 70 05 88 20

