


## Meny Volda omsorgssenter kjøkken

Dato	Lunsj	Middag	Dessert
<b>Måndag:</b> 22/6	Yoghurt A: mjølk	Lettsalta uer m/ feitt og gulrotstuing A: fisk	
<b>Tysdag:</b> 23/6	Suppe A: Kveite, mjølk	 <b>Jonsokaftan</b> Rømmegraut med eggehakk og rosiner A: kveite, mjølk	Kroneis A: Kveite, mjølk
<b>Onsdag:</b> 24/6	Kyllingsalat A: mjølk, kveite	Seibiff m/ løkfeitt og gulrot A: fisk	Aprikoskompott
<b>Torsdag:</b> 25/6	Suppe A: mjølk, kveite	Brun lapskaus A: Kveite, mjølk	
<b>Fredag:</b> 26/6	Pai A: egg, fisk, mjølk, kveite	Fiskegrateng m/løkfeitt og sommarblanding A: fisk, kveite, mjølk	Gelê m/vaniljesaus A: mjølk
<b>Laurdag:</b> 27/6	Risengrynsgraut A: mjølk	Karbonadar m/brun saus og erter, gulrot A: Kveite, mjølk	
<b>Søndag:</b> 28/6	polarbrød med italiensk salat A: Kveite, mjølk, egg	Svinegryte m/ kok ris A: mjølk	Søndagskake A: kveite, egg, mjølk

Meny Veke: 26

Med forbehold om endringar

**BLA NED FOR NESTE MENY!**

## Meny Volda omsorgssenter kjøkken

Dato	Lunsj	Middag	Dessert
<b>Måndag:</b> 29/6	<b>Yoghurt</b> A: Mjølkk	<b>Klippfiskkarbonadar m/feitt og gulrotstuing</b> A: Fisk, kveite, mjølkk	
<b>Tysdag:</b> 30/6	<b>Suppe</b> A: kveite, mjølkk	<b>Kjøttbollar i tomatsaus m/potetmos og grønnsaker</b> A: Mjølkk	<b>Sjokolademousse</b> A: Mjølkk
<b>Onsdag:</b> 1/7	<b>Lunsjkaker</b> A: kveite, mjølkk	<b>Fiskebollar i karrisauk og gulrot</b> A: Fisk, kveite, mjølkk	
<b>Torsdag:</b> 2/7	<b>Ertesuppe</b>	<b>Pannekaker med bacon</b> A:kveite, mjølkk, egg	<b>Mandelpudding m/raud sauk</b> A: Mjølkk
<b>Fredag:</b> 3/7	<b>Reke og fiskepudding</b> A: egg, fisk, mjølkk	<b>Sei cordon blue m/remulade og råkost</b> A: egg, mjølkk, kveite	
<b>Laurdag:</b> 4/7	<b>Pølse m/ brød</b> A: mjølkk	<b>Lasagne m/ grøn salat, dressing og loff</b> A: kveite, mjølkk	
<b>Søndag</b> 5/7	<b>Polarbrød m/ eggesalat</b> A: kveite, mjølkk, egg	<b>Sosakjøtt m/ertestuing</b> A: mjølkk, kveite	<b>Søndagskake</b> A: kveite, mjølkk, egg

Meny Veke: 27

Med forbehold om endringar

**BLA NED FOR NESTE MENY!**

## Meny Volda omsorgssenter kjøkken

Dato	Lunsj	Middag	Dessert
<b>Måndag:</b>  6/7	<b>Yoghurt</b> A: mjølk	<b>Fiskekake m/løkfeitt og grønsaker</b> A: fisk, kveite, mjølk	
<b>Tysdag:</b>  7/7	<b>Suppe</b> A: Kveite, mjølk	<b>Kjøttpudding m/fløtesaus Og Romanesco blanding</b> A: kveite, mjølk	
<b>Onsdag:</b>  8/7	<b>Salat</b> A: mjølk, kveite, egg	<b>Dampa torsk m/ kvit saus og gulrot</b> A: Fisk, kveite, mjølk	<b>Panna cotta m/ raude saus</b>
<b>Torsdag:</b>  9/7	<b>Suppe</b> A: mjølk, kveite	<b>Lys lapskaus</b>	
<b>Fredag:</b>  10/7	<b>Omelett</b> A: egg, mjølk	<b>Kyllinggryte m/kokt ris</b> A: mjølk	<b>Norske jordbær med vaniljesaus</b> A: mjølk
<b>Laurdag:</b>  11/7	<b>Semulegraut</b> A: mjølk, kveite	<b>Steaklet m/bearnéssaus og amerikansk blanding</b> A: kveite, mjølk	
<b>Søndag:</b>  12/7	<b>Polarbrød med rødbetsalat og Lammerull</b> A: Kveite	<b>Steikt laks m/agurksalat og rømme</b> A: mjølk	<b>Søndagskake</b> A: kveite, egg, mjølk

Meny Veke: 28

Med forbehold om endringar

**BLA NED FOR NESTE MENY!**

## Meny Volda omsorgssenter kjøkken

Dato	Lunsj	Middag	Dessert
<b>Måndag:</b> 13/7	<b>Yoghurt</b> A: mjølk	<b>Sprøbakt fisk m/råkost og remulade</b> A: fisk, kveite, mjølk	
<b>Tysdag:</b> 14/7	<b>Suppe</b> A: kveite, mjølk	<b>Kjøttkaker m/ertestuing og brun saus</b> A: mjøl, kveite	<b>Fromasj</b> A: mjølk
<b>Onsdag:</b> 15/7	<b>Salat</b> A: mjøl	<b>Fisk i form</b> A: fisk, mjølk	
<b>Torsdag:</b> 16/7	<b>Suppe</b> A: kveite, mjølk	<b>Skinkegrateng m/smørfeitt og grønnsaker</b> A: mjølk kveite	
<b>Fredag:</b> 17/7	<b>Pannekaker</b> A: egg, mjølk, fisk	<b>Fiskerullade m/ gulrot og smørfeitt</b>	<b>Vaniljepudding m/ raude saus</b> A: mjølk
<b>Laurdag:</b> 18/7	<b>Fiskekake på brødslike</b> A: mjølk	<b>Tacogryte m/bønner og Kokt ris</b>	
<b>Søndag:</b> 19/7	<b>Polarbrød m/ italiensk salat</b> A: Kveite	<b>Koteletter m/surkål og brunsaus</b> A: mjølk, kveite	<b>Søndagskake</b> A: kveite, egg, mjølk

Meny Veke: 29

Med forbehold om endringer