

« SJÅ MEG » kva gjer DU...om du er bekymra, urolig for om EG bur saman med foreldre som er PSYKISK SJUKE og/eller RUSAR SEG!

Bekymring;

- [Signaler hos barnet](#)
- [Tidleg inn til barnets beste](#)

Verktøy som kan vere til hjelp;

- [Samtale med foreldre](#)
- [Samtale med barna](#)
- [Barnespor](#)
- [Den nødvendige samtalen –rus](#)
- [Den nødvendige samtalen – psykisk helse](#)

Lavterskeltilbod;

- [Tverrfagleg og tverretatleg samarbeid \(Døme: Hareid\)](#)
- [Ressursteam Ulstein](#)
- [Ressursteam Volda](#)
- [Ressursteam Ørsta](#)
- [Faste kontaktpersonar](#)
- [Samtykkeskjema](#)
- [Meldeplikt](#)

Tiltak;

- [Kontakt møte med foreldra](#)
- [Familie/nettverks møte](#)
- [Ansvarsgruppe](#)
- [Rådføre seg med samarbeidspartar/ kontaktpersonar](#)
- [Tilbod om frivillige hjelpetiltak i samarbeid med foreldre](#)

Rutinar og lovverk;

- [Rutinar ved ei bekymringsmelding](#)
- [Bekymringsmelding](#)
- [Opplysningsplikt](#)

Kontaktinformasjon;

- [Heimesider til kvar enkelt kommune vil opplyse om korleis ein når barnevernstenesta, ruskonsulent og psykisk helse.](#)

Mistanke/ avdekka;

- [Bur saman med foreldre som rusar seg](#)
- [Bur saman med psykiske sjuke foreldre](#)
- [Bur saman med foreldre som utsett ein for vald eller overgrep](#)

Kven kan hjelpe;

- [Barnevernstenesta vurderer omsorgssituasjonen til barnet](#)
- [Psykisk helsevern 1. og 2.linje](#)
- [Ruskonsulent](#)

- [Barnevernstenesta; 70058800 \(08.00-16.00\)](#)
- [Politi ; 02800](#)
- [Sjå info på kommunen si heimeside om rus og psykisk helsevern](#)