



I Volda

FRISKLIVSRESEPT



Dato:

Namn:

Fødd:

Adresse:

Telefon:

- ☐ trening, aktivitet og bevegelsesglede
- ☐ gode matvanar
livsmeistring

Tilvist grunna:

Merknader:

Ta kontakt med Frisklivssentralen for å avtale tid for helsesamtale:

Telefon: 90 21 03 68

E-post: frisklivssentralen@volda.kommune.no

TILVISAR

SIGNATUR