

Velkommen til open temadag

Nye Volda samfunnshus

Torsdag 06.03.2025

11.00–15.00

Er du over 65 år?

BU TRYGT HEIME

I Volda kommune

Korleis kan du planlegge for ein trygg og aktiv kvardag i alderdomen? Velkommen til temadag med inspirasjon og informasjon om korleis du kan leve eit godt liv - heile livet.

- Aldersvennleg samfunn
- Bustadtilpassing
- Velferdsteknologi
- Branntryggleik
- Fysisk aktivitet
- Ernæring mm.

Nokre av dei finaste
augeblikka i livet er planlagt.
Kvifor skulle det plutselig endre
seg sjølv om du har
levd ei stund?

Det vil vere *stands* med ulike lag, organisasjonar og kommunale tenester i pausa og etter programmet.