

## Ønskjer du å TA TAK?

Ta Tak er eit kurs for deg som er pårørande til nokon som slit med si psykiske helse og/eller rusmiddelavhengigheit

---

**Kurset TA TAK er gratis og går over 6 kveldar, med ein kurskveld i veka.**



Tema på kurskveldane:

- **Meistring og verdigheit**
- **Tvang og rettigheiter**
- **Behandling**
- **Pårørandeorganisasjonar**
- **Søsken og andre barn i familien**
- **Familieperspektivet**

Det er to innlegg på kvar kurskveld – eitt frå fagpersonar frå kommune eller 2.-linjetenesta og eitt frå personar som delar sine egne erfaringar.

**Kurset vert halde på Prestegården i Volda onsdagar kl.18 - 20 med oppstart 16.09.20.**

---

**For meir informasjon eller påmelding, ta kontakt innan 01.09.20:**

Synnøve Takseth, tlf. 95898300 [synnove.takseth@volda.kommune.no](mailto:synnove.takseth@volda.kommune.no)

Marita Øye, tlf. 91246379 [marita.oye@volda.kommune.no](mailto:marita.oye@volda.kommune.no)

Kari Grong, tlf. 46821748 [kari.bjerkeng.grong@volda.kommune.no](mailto:kari.bjerkeng.grong@volda.kommune.no)

**Arrangør: Volda kommune i samarbeid Ulstein, Hareid, Herøy, Vanylven, Sande og Ørsta kommunar, Kompetansesenter Rus – Midt-Norge (KoRus), Ålesund behandlingssenter og DPS.**

---