

Volda kommune oppvekst inviterer alle føresette med barn frå 4 månader til 6 år til kurs i programmet Tryggleikssirkelen (Circle of Security Parenting™ COS-P).

Kurset skal gi føresette verktøy til å forstå betre kva behov barn har, kva signal dei gir og kva vi kan gjere for å møte desse behova betre.

Foreldrekurset vert anbefalt til alle foreldre. Du treng ikkje oppleve at foreldrerolla er vanskeleg, eller at ditt barn har behov for noko spesielt!

Tryggleikssirkelen kan dessutan kome til glede og nytte i alle relasjonar – ikkje berre mellom deg og barnet dykkar.

Det er 7-8 samlingar, kvar på 1.5 timar, med ei veker mellomrom. Tilbodet er gratis.

Treng du meir informasjon om kurset/påmelding, ta kontakt med Helsestasjonen i Volda eller Ruxandra Raudøy

koordinator for støttetiltak barnehage

tlf.: 70 05 88 20 eller 918 80 526



FORELDREKURS I TRYGGLEIKSSIRKELEN (COS-P)



Invitasjon til foreldrekurs i
Circle og security
parenting/
tryggleikssirkelen



**Dess tryggare barnet ditt er,
Dess meir vil barnet ditt kunne:**

- oppleve meir glede saman med deg
- føle mindre sinne ovanfor deg
- søkje di hjelp når barnet har det vanskeleg
- løyse problem på eiga hand
- kome betre overeins med vener
- knyte langvarige venskap
- få betre relasjon med søsken
- få betre sjølvkjensle
- ha tillit til at dei fleste problem har ein løysing
- få tillit til at gode ting vil skje
- få tillit til menneska barnet er glade i
- vite korleis ein er god mot andre



Når:

Vi har planlagt 4 kurs i året der to er digitale på kveldstid og to er med fysisk oppmøte på dagtid.

Gruppestorleik:

Det vert opp til 10 deltakarar i kvar gruppe/kurs. Vi oppmodar om at begge foreldre deltek dersom de har høve til det. Grunnen til gruppestorleiken er at det er tilrettelagt for drøftingar i gruppa.

Kursleiarar:

Digitalt kurs: Ruxandra Raudøy
(Spesialpedagog/ koordinator for støttetiltak barnehage)

Kurs på helsestasjonen:

Ann-Elin Overvoll Lillebø og
Silje Hjellbakk Hole
(helsesjukepleiarar)

Meir informasjon og påmelding til kurs finn du på heimesida til kommunen.



– først til mølla-prinsippet